


BUSCANDO RESPUESTAS

¿Quién eres? | parte 2

 @robertogranadosterapeuta

DALE VOZ A TU INTERIOR

Actualiza tus creencias y responde
cada punto con lo que más te resuena

1. MI FÍSICO

Lo que me gusta...

Lo que no me gusta...

2. MIS HABILIDADES

Las que tengo...

Las que me gustaría tener...

BUSCANDO
RESPUESTAS

3. MIS CUALIDADES

Las que tengo...

Las que me dicen que tengo...

4. MIS DEFECTOS

Los que tengo...

Si pudiera cambiar uno sería...

BUSCANDO 
RESPUESTAS

5. MIS ACTIVIDADES

Las que me gustan...

Las que no me gustan...

6. MIS SUEÑOS

Los que he conseguido...

Los que tengo pendientes...

BUSCANDO 
RESPUESTAS

7. MIS VALORES

Los tres más importantes...

Los demás...

8. MIS PASATIEMPOS

Los que disfruto en soledad...

Los que disfruto en compañía...

BUSCANDO
RESPUESTAS

BUSCANDO RESPUESTAS

podcast

Escucha el podcast y sigue
explorando tus comportamientos,
emociones y creencias

